

Les trobades es faran a

L'Ateneu Arenyenc
Josep Anselm Clavé, 22
08350 Arenys de Mar

INFORMACIÓ:

Francesc 687541425
Imma 647728008
Núria 679151806

COL-LABORADORS:

món la cata
VINITECA CENTRAL DEL MARESME ARENYS DE MUNT



Riera Pare Fita, 5708350 Arenys de Mar (BCN)
tlf. 93 792 57 24 · isafuset@gmail.com

KUMON

CENTRE KUMON ARENYS DE MAR - CENTRE
Matemàtiques - Lectura - English
C/ Església, 78, bxs. · 08350 Arenys de Mar
T. 937925715 · kumonarenys@gmail.com · www.kumon.cat



by
VILARENYS
HOTEL
★★★★



BONES PRÀCTIQUES:

- Atendre valors universals tant en infants com en adolescents.
- Educar l'infant i l'adolescent en la consciència del domini del seu propi destí.
- L'infant madura abans del que ens pensem.
- Cal situar els infants i els adolescents en entorns estimulants.
- Continuar ajudant a l'adolescent en el seu procés formatiu com a persona humana.

Especialment dirigit a:

Pares, familiars, educadors, psicòlegs,
pedagogs i tota persona interessada
en el cicle de conferències.

AMB EL SUPORT DE:



**El punt
de l'interrogant**

www.w.elpuntdelinterrogant.cat



ATENEU
ARENYENC

Quart Cicle de conferències

“La infància i l'adolescència avui”

ORGANITZA:

**Col·lectiu de reflexió
sobre la infància
i l'adolescència**

PRESENTACIÓ:

Les experiències de les primeres èpoques de l'ésser humà són les que condicionaran la majoria de decisions i camins majors, que cadascú prendrà per a la resta de la pròpia vida. Convé, doncs, dedicar-hi una atenció especial. Aquestes sessions pretenen que pares, familiars i educadors reflexionem sobre les millors pràctiques per manegar amb èxit aquesta gran responsabilitat que és l'educació infantil i juvenil.

CONFERENCIANTS:

Jordi Alcàsser
Psicoanalista

Silvia Ametlla
Farmacèutica

Imma Lizondo
Doula i Acupuntora

Eva Lleonart
*Escriptora i Coach, experta en
escriptura terapèutica*

Montserrat Masvidal
Grau en RRLL

Marta Ruzafa
Mare de dia. Doula Instruc. ioga infants

Fina Trullàs
Psicòloga

Lluïsa Vera
Mestra i pedagoga



**L'educació és la vacuna
contra la violència i la
ignorància.**



NOVEMBRE 2018

DIVENDRES **9** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *Cura de la microbiota intestinal des del naixement*

PER: **Silvia Ametlla**

RESUM: *Quins factors poden interferir en la microbiota intestinal abans, durant i després del naixement? L'alimentació, els tractaments i l'ambient familiar, quins impactes associats tenen en la salut? Quin paper poder jugar els tant coneguts però alhora desconeguts probiòtics?*

DESEMBRE 2018

DIVENDRES **14** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *L'inici de la vida*

PER: **Imma Lizondo**

RESUM: *L'inici de la vida és un moment crucial. Representa un canvi transformador per a les dones i les famílies. Com cuidem aquests primers moments és essencial per al benestar de la família i per al futur dels nostres fills i la societat. Què necessita la mare i el bebè en aquest moment? Com s'inicia la lactància materna? Com ens podem preparar per a tenir un bon naixement i postpart?*



GENER 2019

DIVENDRES **11** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *Una mirada cap a la sexualitat i la Resiliència*

PER: **Fina Trullàs**

RESUM: *Com desenvolupem la sexualitat des de l'infància fins arribar al desig i atracció natural. Estratègies per millorar el procés.*

FEBRER 2019

DIVENDRES **8** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *La immediatesa en la vida dels nostres joves.*

PER: **Eva Leonart**

RESUM: *El nombre d'impactes visuals augmenta exponencialment degut, entre d'altres aspectes, a l'ús continu de les xarxes socials. Davant d'aquesta realitat, com aconseguir que el cervell disposi del temps necessari per processar la informació i prendre decisions oportunes, sense patir ansietat?*

MARÇ 2019

DIVENDRES **8** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *De les mil maneres de ser pares*

PER: **Jordi Alcàsser**

RESUM: *La caiguda dels valors tradicionals a Occident i l'auge de les noves tecnologies han configurat una realitat en què es fa difícil orientar-se en la paternitat i la maternitat. Com fer actualment aquesta funció?*

ABRIL 2019

DIVENDRES **12** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *Acompanyar i sostenir les emocions bàsiques dels infants I*

PER: **Marta Ruzafa**

RESUM: *Des de l'Amor i amb vibrants recursos per a les famílies els donem el regal més gran als infants: tenir dret i permís a sentir les seves emocions.*



MAIG 2019

DIVENDRES **10** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *Les conductes disruptives en els adolescents treballades a partir de les habilitats socials, el treball en EQUIP, el debat, la reflexió i les dinàmiques de grup*

PER: **Lluïsa Vera**

RESUM: *Ajudar els adolescents en el seu AUTOCONEXIMENT (treball de la seva autoestima, la imatge personal i la gestió de les emocions), tenint en compte els prejudicis i els estereotips, tot resolent conflictes amb una eina bàsica com és la comunicació aprenent a ESCOLTAR i a PARLAR.*

JUNY 2019

DIVENDRES **14** a l'Ateneu

HORARI: **19 a 20 hores**

TEMA: *La necessitat d'una educació sense límits*

PER: **Montserrat Masvidal**

RESUM: *Com ser conductors dels que seran els adults del futur per una societat millor i diferent a la d'ara.*

